

תאריך: _____

משוב וסיכום תהליך אימון אישי

שם המתאמן/נת: _____ מיקום המפגש: _____ מפגש מספר: _____

מה היו הציפיות שלך בתחילת התהליך? _____

האם הציפיות שלך נענו והגשמת את מטרות האימון? (אשמח לפירוט): _____

איזה חלק בתהליך היה הכי אפקטיבי עבורך? _____

איזה שינויים חלו בך בזכות התהליך שעברנו? _____

אילו קשיים צפו לך במהלך האימון? _____

הרגשת שמהו חסר לך במהלך האימון או בתקשורת איתי? (ניתן לפרט) _____

אילו כישורים חדשים נוספו לך בעקבות התהליך: _____

על אילו תחומים בחייך האימון השפיע לטובה? _____

איזה המלצה יש לך כדי שאשפר את האימונים הבאים? _____

אשמח לפרסם במדיה החברתית שלי המלצה ממך, כמובן בעילום שם: _____
